



Kursplan Präventionskurse

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00		Aqua Fitness (8.15 - 9.15 Uhr)			
9:00					
9:30					
10:00	Aqua Fitness	Aqua Fitness		Wassergym (bis 10.45 Uhr)	Aqua Fitness
10:30					
11:00		Wassergym (bis 11.45 Uhr)		Aqua Fitness (10.45-11.45 Uhr)	
11:30					
12:00					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30				Gesunder Rücken	
17:00					Gesunder Rücken
17:30					
18:00	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness	Aqua Fitness
18:30					
19:00	Aqua Fitness	Aktiv & Gesund Seminar	Aktiv & Gesund Seminar	Aqua Fitness	Aqua Fitness
19:30					
20:00	Wassergym (bis 20.45 Uhr)	Aqua Fitness	Aqua Fitness		
20:30					
21:00					

Stand: 08. Dezember 2016